Rapport d'activités 2025

AQDMD

Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité

Autodétermination et dignité en fin de vie, le cœur de notre combat

En 2025, l'Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité (AQDMD) a poursuivi son engagement en faveur de l'autodétermination et de l'accès aux soins de fin de vie pour tous les Québécois.es. Cette année a été marquée par une présence active dans le débat public et un renforcement de la sensibilisation autour des enjeux liés aux soins de fin de vie et aux demandes anticipées d'aide médicale à mourir.

Parmi les réalisations importantes de l'AQDMD en 2025, on compte notamment la **publication de son guide pratique pour accompagner les personnes concernées dans la rédaction de leur demande anticipée d'aide médicale à mourir**, répondant à un besoin concret d'information depuis l'entrée en vigueur de ce nouveau régime à la fin du mois d'octobre 2024.

En avril 2025, l'Association s'est également mobilisée auprès des partis politiques dans le contexte des **élections fédérales** pour rappeler l'importance de défendre les droits en fin de vie et encourager les citoyen.nes à se mobiliser pour faire entendre leur voix auprès de leur député.

Sur le plan institutionnel, le président de l'AQDMD, **Dr Georges L'Espérance, a reçu deux distinctions honorifiques, dont celle de chevalier de l'Ordre national du Québec**, pour souligner son rôle de pionnier et de défenseur des droits en fin de vie au Québec.

Tout au long de l'année, l'AQDMD a maintenu une **veille active sur les enjeux législatifs et réglementaires**, notamment en lien avec les contraintes que pourraient poser certaines mesures gouvernementales sur l'accès à l'aide médicale à mourir, et elle a continué de **faire entendre sa voix dans les médias et auprès de divers partenaires sociaux**.

Ces actions s'inscrivent encore une fois dans la mission de l'AQDMD qui est d'informer, de sensibiliser et de défendre les droits des personnes en fin de vie, en réaffirmant l'importance d'un accès équitable à des soins respectueux de la dignité de chacun.

En terminant, l'ensemble des réalisations 2025 de l'AQDMD n'aurait pas été possible sans l'apport essentiel de nos bénévoles. C'est pourquoi nous tenons à souligner leur travail exemplaire, qui contribue quotidiennement à nos actions, et à les remercier sincèrement pour leur implication soutenue au regard de la mission de l'Association.

L'équipe de l'AQDMD

Notre travail indéfectible est profondément enraciné dans l'écoute des vécus...

Tous les jours, nous recevons des commentaires tels que :

Enfin, je reçois des réponses à mes questions ;

Enfin, je reçois de l'information claire et précise ;

Enfin, je sens que quelqu'un m'aide à avancer dans mes démarches ;

Enfin, je me sens supporté et écouté dans mes volontés.

Ce sont ces témoignages marquants qui alimentent notre désir de réalisation à long terme et nous motivent à nous projeter dans l'avenir pour décupler notre impact.

Gouvernance, équipe permanente et collaborateurs

Conseil d'administration

- **Georges L'Espérance**
  Présidence
- **Catherine Leclerc**
  Vice-présidence
- **Michèle Gaudet**
  Trésorerie
- **Louise Sheils**
  Secrétariat
- **Jacques Hould**
  Administrateur
- **Caroline Marcoux**
  Administratrice
- **Marie-Hélène Vaillant**
  Administratrice

Équipe de direction et permanence

- **Audrey Wyszinski**
  Direction générale
- **Karine Montbleau**
  Direction générale adjointe et financement
- **Vania Leal**
  Coordination

Collaborateurs

- **Me Jean-François Leroux,**
  Conseil juridique
  MedLégal
- **Geoffrey Ducharme,**
  Conseil stratégique principal
  Wink Stratégies
- **Laurie Marcellesi,**
  Stratégie relations publiques
  Wink Stratégies
- **Lucile Aloy,**
  Stratégie marketing et communication
  Wink Stratégies
- **Tessa Lejour,**
  Gestion des médias sociaux
  Wink Stratégies
- **Manon Pellegrin,**
  Production web
  Wink Stratégies

L'AQDMD

Nos valeurs



Engagement



Empathie



Expertise



Autonomie

Qui sommes-nous ?

Fondée en 2007, l'Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité (AQDMD) est une association citoyenne bénévole qui bénéficie d'une expertise médicale et légale sur la question des soins de fin de vie, notamment l'aide médicale à mourir. Composée de professionnels de la santé, de juristes et de personnes concernées, elle s'exprime au nom d'une réalité qu'elle maîtrise.

Elle travaille activement pour garantir le droit à mourir dans la dignité : elle informe les citoyens sur leurs options de soins de fin de vie, des soins palliatifs à l'aide médicale à mourir, et milite pour l'avancement des lois concernées.

Notre vision

Tous les Québécois aptes, sont en mesure de décider par eux-mêmes de leurs soins de fin de vie. Ils doivent donc, dans le respect des critères légaux, pouvoir opter pour des soins conformes à leurs valeurs.

Notre mission

Œuvrer pour assurer que les lois permettent à chaque citoyen de choisir et d'obtenir des soins de fin de vie, notamment l'aide médicale à mourir, conformes à sa conception personnelle de dignité.

Notre clientèle

Notre public est constitué principalement de personnes âgées de 65 ans et plus, de femmes ainsi que de personnes en situation de handicap et/ou atteintes d'une maladie dégénérative.

Nos services

Information

Événements

- Offre de **conférences**, de **webinaires** et d'**ateliers**.
- Participation à des **tables de concertation et collaborations intersectorielles** dans les milieux communautaire, de la santé et juridique.
- Présence et tenue de **kiosques d'information** lors d'événements publics.

Présence médiatique et numérique

- **Interventions médiatiques** (balados, radio, télévision, presse écrite) sur les enjeux liés aux soins de fin de vie.
- Maintien d'un **site Web** offrant une **information complète** et une **FAQ détaillée.**
- Production et diffusion soutenues de **contenus informatifs** sur nos **plateformes de médias sociaux.**

Production d'outils

- **Production d'outils d'information** sur les droits, les options et les procédures liées aux soins de fin de vie.

Soutien

Écoute et information

- Offre d'une **ligne d'information et d'écoute** permettant **un contact direct avec la population**.
- **Création d'outils d'accompagnement** destinés aux personnes concernées par les soins de fin de vie.

Référencement

- **Accompagnement personnalisé** et **orientation vers des ressources appropriées** selon les besoins exprimés.

Soutien aux proches

- **Soutien aux proches et aux familles** par la transmission d'informations et de **ressources adaptées**.

Militantisme

Avancées législatives et consolidation des acquis

- **Représentations non partisanes** auprès des instances gouvernementales en matière de soins de fin de vie.
- **Participation active aux consultations publiques** et aux **travaux législatifs** liés aux soins de fin de vie.
- **Contribution à l'évolution du cadre** légal de l'aide médicale à mourir.

Mobilisation et sensibilisation citoyenne

- **Organisation** et participation à des **activités de mobilisation citoyenne**.
- **Actions de sensibilisation et de plaidoyer** pour la défense et l'avancement des droits en fin de vie.

Les membres de l'AQDMD

Devenir membre c'est...

- **vouloir** se tenir informé sur le droit de mourir dans la dignité selon ses propres valeurs, en exprimer la légitimité et en revendiquer la légalité.
- **indiquer** son appui à l'avancement des causes défendues et des débats qui les concernent.
- **s'engager** dans une action citoyenne qui permet de se faire entendre.
- **adhérer** à la philosophie de l'AQDMD et payer sa cotisation pour bénéficier des avantages qu'offre l'adhésion à l'AQDMD.

Notre autonomie : un choix, une force, une responsabilité

Des alliances importantes | **Qui renforcent la portée des actions** | **Qui mutualisent l'expertise** | **Qui influencent les politiques publiques**

Né d'un élan citoyen, notre organisme est fier d'appartenir au mouvement de l'action communautaire autonome et d'être membre du RQ-ACA. Cette affiliation reflète notre engagement envers une société plus participative, équitable et démocratique.

Notre autonomie nous permet d'innover, d'oser, de questionner et d'agir avec cohérence. Elle assure que notre mission demeure le moteur de chacune de nos actions et que notre voix reste libre, au service de la collectivité.

RQ ACA
RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

Nos actions concertées et structurées

En tant que membre du RODCD, nous participons activement aux espaces régionaux de concertation en défense collective des droits. Cette participation assure une cohérence entre nos actions locales et les enjeux régionaux, favorise les synergies interorganisationnelles et renforce l'efficacité de nos interventions.

RODCD
REGROUPEMENT DES ORGANISMES EN DÉFENSE COLLECTIVE DES DROITS

Notre impact en 2025

Informer, soutenir et défendre les droits en fin de vie au Québec

En 2025, l'AQDMD a poursuivi sa mission essentielle d'information, de sensibilisation et de défense des droits en matière de soins de fin de vie. Grâce à l'engagement passionné de ses loyaux bénévoles, de son équipe d'experts et de ses fidèles partenaires, l'Association a rejoint des milliers de personnes à travers le Québec et consolidé sa position comme première référence en matière de soins de fin de vie.



Soutien direct à la population

- **1 320** demandes de soutien à notre ligne d'information, soit plus précisément **840** appels et **480** courriels

Des citoyens, des proches aidants et des professionnels de la santé ont reçu une information fiable sur leurs droits et leurs options en fin de vie.



Information et sensibilisation

- **86** événements organisés à travers le Québec
- **8000+** citoyens ont assisté aux webinaires, conférences ou ateliers de l'AQDMD en 2025

Des milliers de citoyens ont été informés sur les soins de fin de vie et l'aide médicale à mourir.



Mobilisation citoyenne

- **600+** membres engagés à la cause

Une mobilisation croissante autour du droit à l'autodétermination en fin de vie.



Rayonnement et information numérique

- **1,6 million** de vues sur Facebook
- **17 000** interactions avec nos contenus
- **7 500** abonnés sur la page
- **28 111** visiteurs sur le site web

Une présence numérique en forte croissance permettant de rejoindre un public élargi.



Influence dans le débat public

- **276** retombées médiatiques
- **24** entrevues radio et télévision
- **5** communiqués de presse
- **1** lettre ouverte

L'AQDMD demeure la référence dans les débats publics sur les soins de fin de vie.



Soutien à la mission

- **57 025 $** amassés en dons et cotisations grâce à nos membres et donateurs

Notre impact est prouvé dans notre communauté et ces précieuses contributions accroissent notre autonomie financière, tout en permettant de maintenir nos services prisés.

Territoire et partenariats

Nos partenariats renforcent la crédibilité de l'AQDMD et permettent de rejoindre un réseau élargi d'acteurs du milieu communautaire, médical et juridique.

Déployés à l'échelle de la province, nos services profitent à une large communauté, et ce, même éloignée!

Il nous serait absolument impossible de réaliser nos accomplissements sans le précieux effort collectif que nous avons su cultiver au fil des années. Nous nous déplaçons en effet au quotidien sur le terrain pour unir nos forces avec une vingtaine de loyaux partenaires de divers horizons, notamment: Parkinson Québec, les Sociétés d'Alzheimer du Québec, ÉducaLoi, Proche aidance Québec, l'Association des thérapeutes en relation d'aide en accompagnement du deuil (ATRAAD), l'Association québécoise des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR), l'Association québécoise des retraités des secteurs public et parapublic (AQRP), etc.

De plus, nous collaborons ponctuellement avec des autorités de régulation professionnelle comme le Collège des médecins (CMQ), l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ), le Barreau du Québec, la Chambre des notaires, l'Ordre des pharmaciens du Québec (OPQ), ainsi que l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec (OTSTCFQ).

Nous agissons donc en complémentarité avec les initiatives déjà en place sur tout le territoire québécois, notre sujet étant trop peu couvert par les ressources existantes, qui demandent activement notre soutien pour en combler le manque. Nous avons établi des synergies idéales pour coexister efficacement avec nos partenaires par du référencement proactif et ciblé, du partage d'outils collaboratifs, la mobilisation de leurs membres pour des conférences et la réalisation de rencontres et d'activités mutuellement bénéfiques.



Plan stratégique 2027-2030

L'AQDMD a décidé d'élaborer en 2026 son plan stratégique pour la période 2027-2030. Cet exercice constituera un moment charnière pour réaffirmer son rôle, clarifier ses priorités et consolider son positionnement dans le contexte en constante évolution des soins de fin de vie au Québec.

Afin d'ancrer cette réflexion dans une démarche rigoureuse et structurée, une analyse des forces, des faiblesses, des opportunités et des menaces sera réalisée, tant à l'interne qu'à l'externe. Cette analyse permettra d'identifier les enjeux prioritaires auxquels l'Association devra répondre au cours des prochaines années. Ces enjeux feront ensuite l'objet d'orientations stratégiques claires, accompagnées d'objectifs mesurables, de cibles précises et de moyens concrets permettant d'en assurer la réalisation et le suivi.

Pour bien définir son plan stratégique, l'AQDMD devra notamment répondre aux questions suivantes :

- Quelle est, et quelle doit être, la place distinctive de l'AQDMD dans l'écosystème des soins de fin de vie au Québec ?
- Quels changements souhaite-t-elle voir d'ici 2030 en matière de soins de fin de vie ?
- Comment conçoit-elle la qualité des soins de fin de vie actuels au Québec, et comment entend-elle la faire progresser ?
- Comment compte-t-elle favoriser un dialogue ouvert sur la fin de vie et mieux informer la population sur ses droits et ses choix ?

Au-delà de ces questions, l'exercice stratégique devra permettre à l'AQDMD de préciser l'impact qu'elle souhaite avoir dans la société québécoise et la manière dont elle entend contribuer à l'amélioration continue des soins de fin de vie, dans le respect de la dignité, de l'autonomie et des droits des personnes.

Le plan stratégique 2027-2030 ne sera pas qu'un simple document de planification. Il sera un outil vivant, capable de rassembler, de donner une direction claire et de soutenir l'action au quotidien. Il servira à faire des choix judicieux, à concentrer les efforts là où ils auront le plus d'impact et à utiliser les ressources avec cohérence et efficacité. En mettant de l'avant une vision claire et des objectifs concrets, l'AQDMD renforcera sa voix et sa crédibilité, et continuera de jouer un rôle déterminant dans l'évolution des soins de fin de vie au Québec dans les prochaines années.

Une année de distinctions pour la présidence de l'AQDMD

En 2025, le Dr Georges L'Espérance, président de l'AQDMD depuis 2014, a reçu deux distinctions majeures soulignant son engagement citoyen exceptionnel au regard des droits des personnes en fin de vie.

Le 2 mai 2025, le Dr L'Espérance a été honoré par la ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire, Mme Chantal Rouleau, lors de la cérémonie des prix Hommage bénévolat Québec. Ce prix lui a été décerné pour son engagement bénévole profond et constant, pour sa participation à la démocratisation de l'aide médicale à mourir (AMM) auprès du grand public, des professionnels de la santé et des décideurs politiques, et pour sa contribution majeure à la transformation du paysage des soins de fin de vie au Québec et au Canada.

Le 17 juin 2025, le Dr L'Espérance a une fois de plus été honoré, mais cette fois-ci par le premier ministre du Québec, M. François Legault, lors de la cérémonie de remise des insignes de l'Ordre national du Québec. En le nommant chevalier de l'Ordre national du Québec, M. Legault a salué son engagement indéfectible envers l'autonomie des patients.

L'AQDMD tient à féliciter chaleureusement son président sortant pour ces reconnaissances pleinement méritées et salue son humanité et son immense contribution à l'avancement des droits en fin de vie au Québec.

Reconnaissances prestigieuses

Chevalier de l'Ordre national du Québec

Prix Hommage bénévolat Québec





Les grands dossiers de l'AQDMD en 2025

Volet information

Informer pour soutenir l'autodétermination

Dossier n° 1



Création et lancement d'un guide par l'AQDMD pour accompagner les patients dans la complétion de leur formulaire de demande anticipée d'aide médicale à mourir (DAAMM)

Au début du mois de décembre 2025, l'AQDMD a procédé au lancement officiel de son guide patient afin d'informer les personnes concernées de leurs droits et du cadre légal qui régit les demandes anticipées d'aide médicale à mourir (DAAMM). Ce guide a été conçu pour accompagner les patients dans leur réflexion, les aider à verbaliser leurs souhaits et leur fournir des repères concrets pour favoriser l'acceptation de leur DAAMM par les professionnels de la santé.

À la suite de la mise en place au Québec des DAAMM à la fin du mois d'octobre 2024, l'expérience sur le terrain a démontré à quel point ce processus pouvait s'avérer complexe, exigeant et délicat, tant pour les patients que pour les professionnels qui les soutiennent. C'est dans ce contexte que l'AQDMD a consacré de nombreux mois de travail à concevoir un outil clair, structuré et accessible.

Fruit d'une démarche collaborative réunissant médecins, travailleuses sociales, experts de terrain et organismes partenaires engagés pour l'autonomie décisionnelle des personnes, ce guide est structuré en trois volets :

- un rappel du cadre légal entourant les demandes anticipées d'aide médicale à mourir,
- une aide à la réflexion préalable destinée aux patients,
- des conseils pratiques pour une complétion adéquate et rigoureuse du formulaire.

L'objectif de l'AQDMD avec cet outil était double : faciliter la démarche pour les patients et leurs équipes cliniques, mais aussi optimiser la qualité des formulaires complétés afin de maximiser les chances d'obtention de l'aide médicale à mourir (AMM) au moment souhaité, en assurant que la volonté de la personne soit exprimée de manière complète, éclairée et conforme au cadre légal.

Collaborateur.rices sur ce projet

- **Dre Geneviève Côté**
  Médecin de famille
- **Catherine Leclerc**
  Proche aidante et vice-présidente de l'AQDMD
- **Dr Georges L'Espérance**
  Neurochirurgien et président de l'AQDMD
- **Monique Tremblay**
  Proche aidante
- **Audrey Wyszinski**
  Directrice générale de l'AQDMD
- **François Dessureault**
  Ergothérapeute
- **Émilie Lefebvre**
  Travailleuse sociale
- **Laurie Marcellesi**
  Directrice de la stratégie chez Wink Stratégies
- **Louise Sheils**
  Administratrice à l'AQDMD
- **L'équipe de coordinatrices et d'intervenantes**
  de la Société d'Alzheimer du Saguenay-Lac-Saint-Jean
- **Fannie Dulude**
  Travailleuse sociale
- **Me Jean-François Leroux**
  Avocat spécialisé dans le domaine médical
- **Dr Jean Mathieu**
  Neurologue
- **Marie-Hélène Vaillant**
  Nutritionniste clinicienne et administratrice à l'AQDMD
- **Mallery Landry**
  Intervenante sociale spécialisée dans l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de leurs proches aidants

Résultat concret du projet

Ce guide a été diffusé auprès ...

- du grand public ;
- de l'ensemble des directions des services professionnels (DSP) et des groupes interdisciplinaires de soutien (GIS) des Centres intégrés universitaires de santé et services sociaux (CIUSSS) et des Centres intégrés de santé et de services sociaux (CISSS) du Québec ;
- de la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ), de l'Association des médecins gériatres du Québec (AMGQ) et de l'Association des Neurologues du Québec (ANQ) ;
- d'autorités de régulation professionnelle telles que le Collège des médecins (CMQ), l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ), le Barreau du Québec, la Chambre des notaires, l'Ordre des pharmaciens du Québec (OPQ), ainsi que l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec (OTSTCFQ) ;
- et d'organismes du secteur communautaire, tels que les Sociétés d'Alzheimer du Québec, Parkinson Québec, Proche aidance Québec, etc.

« Ce guide m'a permis de bien comprendre mes droits et de préparer mes volontés. »

Les grands dossiers de l'AQDMD en 2025

Volet information

Informer pour soutenir l'autodétermination

Dossier n° 2



Une demande croissante pour les services d'information et l'expertise de l'AQDMD

Ligne info

La ligne Info de l'AQDMD constitue un point de référence pour le grand public comme pour les professionnels de la santé ayant des questions en matière de soins de fin de vie.

Accessible par téléphone et par courriel, elle permet d'obtenir de l'information sur les démarches à suivre, les formulaires à compléter, les balises légales encadrant les soins, dont l'aide médicale à mourir, ainsi que sur les droits des patients. Les intervenants bénévoles de la ligne Info qui répondent aux appels sont dûment formés et connaissent bien les paramètres légaux et administratifs qui régissent les soins de fin de vie, ce qui leur permet d'orienter adéquatement les personnes vers les ressources appropriées. La ligne sert également de porte d'entrée pour les demandes de conférences et autres activités d'information sur les soins de fin de vie, activités sollicitées par bon nombre d'organismes québécois.

Au cours de la dernière année, la ligne Info de l'AQDMD a notamment été référée par le ministère et par plusieurs centres locaux de services communautaire (CLSC), témoignant de sa pertinence et de sa reconnaissance dans le réseau de la santé.

En 2025 :
Ligne info | 514.341.4017 : moyenne de 70 appels par mois.
Boîte courriel | info@aqdmd.org : plus de 500 courriels par année.

Conférences et autres activités d'information sur les soins de fin de vie

Tout au long de l'année, quarante-deux (42) webinaires et conférences ont été offerts par le Dr Georges L'Espérance, prestataire de l'AMM et président sortant de l'AQDMD, et quarante-quatre (44) conférences ont été offertes par d'autres médecins et par une infirmière praticienne spécialisée (IPS), conférenciers de l'AQDMD ;

- **Dr Laurent Boisvert**
- **Dr Michel Breton**
- **Dre Renée D'Amours**
- **Dre Nathalie Le Sage**
- **Dr Jean Mathieu**
- **Dr Guy Morissette**
- **Patricia Morissette, IPS**
- **Dr Alain Naud**
- **Dre Maryse Turcotte**

Plus de 8000 participants aux webinaires, conférences et ateliers de l'AQDMD en 2025

Au cours de l'année 2025, seize (16) bulletins de nouvelles ou d'actualités ont été envoyés aux membres de l'AQDMD par courriel.

En avril 2025, l'AQDMD a invité ses membres à participer à une conférence en ligne du sociologue David Paternotte, qui précédait son Assemblée générale annuelle (AGA) et qui portait sur la puissance des réseaux d'opposants à l'aide active à mourir.

À l'automne 2025, le témoignage de Mme Caroline Marcoux, membre du conseil d'administration de l'AQDMD, a été livré auprès d'une centaine d'étudiant.es de secondaire 5 à la Cité étudiante de Roberval dans le cadre du cours Culture et citoyenneté québécoise, afin de sensibiliser ceux-ci au sujet de l'aide médicale à mourir pour les mineurs matures. Caroline est la maman de Charles, décédé en juillet 2021 à l'âge de 17 ans d'un cancer des os. Charles aurait souhaité recevoir l'aide médicale à mourir alors qu'il était en fin de vie, mais il n'y a pas eu droit, à cause de son âge.

Site web

Le site web a bénéficié d'un trafic constant tout au long de l'année 2025 avec une légère augmentation de sa fréquentation par rapport à 2024. On a compté 223 visiteurs supplémentaires par rapport à 2024 (28 111 visiteurs pour 2025 contre 27 818 en 2024). Les pages les plus visitées sur l'année 2025 sont d'informations générales (« la procédure de l'AMM en détails », « l'AMM dans le monde », « qui est admissible » etc.).

Réseaux sociaux

En 2025, la présence de l'AQDMD sur les réseaux sociaux qu'elle privilégie connaît une progression globale très solide, tant en matière de visibilité que d'engagement et de crédibilité. Dans un environnement numérique marqué par des algorithmes de plus en plus sélectifs et par une fragmentation des audiences, l'Association parvient à maintenir, voire renforcer, sa capacité à rejoindre et mobiliser ses publics.

- L'année 2025 marque une étape significative dans l'évolution de la présence Facebook de l'AQDMD. La forte hausse de la visibilité, de l'engagement et des interactions démontre la pertinence des contenus diffusés et la capacité de l'Association à rejoindre un public élargi. La croissance la plus notable concerne les vues de ses publications sur cette plateforme, qui sont passées de 227 100 en 2024 à 1,6 million en 2025. Cette augmentation majeure reflète une visibilité accrue des contenus et une diffusion beaucoup plus large des messages portés par l'Association. L'engagement suit la même tendance. Le nombre total de réactions (incluant réactions, commentaires et partages) a presque doublé, passant de 9 200 à 17 000. Cette évolution indique une interaction plus soutenue avec les contenus et une communauté davantage portée à réagir et à relayer les publications. Le nombre d'abonnés poursuit également sa progression, avec un gain de 1 300 abonnés sur la période (de 6 200 à 7 500). Bien que plus modérée, cette croissance s'inscrit dans une dynamique stable de consolidation de la communauté. Enfin, les liens cliqués connaissent une hausse significative, passant de 3 400 en 2024 à 7 100 en 2025. Ce résultat souligne une amélioration tangible de la capacité des contenus à susciter des actions concrètes, qu'il s'agisse de s'informer, de s'engager ou de soutenir les initiatives de l'AQDMD. Dans l'ensemble, ces résultats démontrent une montée en puissance du compte Facebook de l'AQDMD, avec des contenus plus visibles, plus engageants et plus efficaces pour orienter les publics vers les ressources et actions de l'Association.
- La présence de l'AQDMD sur LinkedIn affiche une évolution contrastée, marquée par une baisse du volume d'interactions, mais une hausse très significative du taux d'engagement. Les activités sur ce compte progressent doucement : la page attire de plus en plus de professionnels du milieu de la santé.

Campagnes numériques

Les campagnes numériques de 2025 ont une fois de plus permis de valoriser la notoriété de l'AQDMD, avec 257 847 impressions (nombre de fois où la publicité est apparue sur un écran). Ce sont près de 149 000 personnes qui ont été touchées, avec un budget publicitaire pourtant modeste.

Partenariats et collaborations

- L'AQDMD s'est jointe à **Proche aidance Québec**, en partenariat avec l'**Observatoire québécois de la proche aidance**, dans le cadre du projet « Accompagner, soutenir et former face à la mort, le deuil et la post-aidance : agir collectivement ! ». Ce projet vise à développer des outils et des ressources destinés à soutenir les personnes proches aidantes confrontées aux réalités de la fin de vie et du deuil. L'AQDMD a été invitée à contribuer aux réflexions et à partager son expertise en matière de soins de fin de vie dans une perspective de concertation et de collaboration interorganismes.
- L'AQDMD a été consultée par **Éducaloi**, un organisme québécois de bienfaisance spécialisé en éducation juridique et en vulgarisation du droit, dans le cadre de l'élaboration d'une formation destinée au grand public sur l'aide médicale à mourir. Souhaitant assurer la rigueur et la pertinence des contenus proposés, Éducaloi a sollicité l'expertise de l'AQDMD. En contribuant à la validation et à l'enrichissement des contenus, l'Association a participé à la diffusion d'une information juste et accessible sur l'aide médicale à mourir, contribuant ainsi à une meilleure compréhension de cet enjeu auprès du public.
- L'AQDMD a été sollicitée par **JuridiQC**, un service public d'information juridique en ligne créé par la Société québécoise d'information juridique (SOQUIJ), organisme relevant du ministère de la Justice du Québec. Dans le cadre de la création d'un dossier sur l'accompagnement des proches d'une personne ayant fait une demande d'aide médicale à mourir, JuridiQC souhaitait s'appuyer sur l'expertise de l'AQDMD afin d'assurer l'exactitude et la pertinence des informations diffusées en matière de soins de fin de vie. L'Association a également contribué en mettant à profit son réseau et les références qu'elle avait déjà recensées concernant les ressources disponibles au Québec pour l'accompagnement des proches.

Présence médiatique et communications publiques

24
entrevues

radio ou télévision portant sur divers sujets en lien avec l'aide médicale à mourir ont été faites en 2025 par le Dr Georges L'Espérance, président sortant de l'AQDMD.

5
communiqués de presse et

1
lettre ouverte

ont été rédigés et envoyés aux médias en 2025. Ceux-ci ont également été relayés sur nos diverses plateformes de médias sociaux ainsi qu'à l'ensemble de nos membres par le biais de bulletins de nouvelles.

En 2025, notre agence de communication a comptabilisé

276
retombées médiatiques

(mention ou une couverture obtenue dans un média).

Les grands dossiers de l'AQDMD en 2025

Volet information

Informer pour soutenir l'autodétermination

Dossier n° 3



Action soutenue des collectifs régionaux de l'AQDMD sur le terrain afin de créer un lien de proximité et favoriser l'échange d'information avec la population québécoise

Les collectifs régionaux de l'AQDMD

Objectifs des collectifs

Le volet éducatif est le fondement même de la mission des collectifs de l'AQDMD qui est principalement d'informer et de conscientiser les gens de leur région respective sur les soins de fin de vie offerts au Québec.

Les collectifs se sont fixés comme objectifs :

- De sensibiliser la population de leur région respective aux enjeux concernant les soins de fin de vie et le droit de toute personne de mourir dans la dignité incluant le choix de l'aide médicale à mourir (AMM) ;
- D'écouter et répondre aux questions générales des citoyens de leur région en matière de soins de fin de vie et de référer aux ressources appropriées pour les questions plus spécifiques ;
- D'organiser des activités d'information sur la thématique des soins de fin de vie (conférences, rencontres, témoignages, etc.) ;
- De faire connaître la mission de l'AQDMD et de contribuer au recrutement de nouveaux membres.

Le Collectif Québec (Capitale-Nationale)

À l'origine, ce collectif indépendant et militant pour le droit de mourir dans la dignité a été formé en 2016 par six (6) membres fondateurs, Lorraine Cayouette, Maurice Clermont, Diane Desnoyers, Ginette Lacoste, Nicole Lirette et Lisette Paradis, pour honorer la promesse faite à une amie lourdement handicapée, atteinte de sclérose en plaques, qui ne pouvait obtenir l'aide médicale à mourir (AMM) à cette époque.

En 2025, l'équipe du Collectif comptait huit (8) membres bénévoles actifs :

- **Jean-Pierre Fillion**
- **Marie-Andrée Laniel**
- **Françoise Marcotte**
- **Nicole Marcotte**
- **Lucie Massicotte**
- **Carl Mawn**
- **Lisette Paradis**
- **Christian Rouleau**

Le Collectif Québec a pu compter sur une équipe de trois (3) conférencières bénévoles pour desservir ses activités d'information auprès de larges audiences :

- **Dre Nathalie Le Sage**, praticienne d'AMM
- **Mme Patricia Morrissette,** infirmière praticienne spécialisée (IPS), praticienne d'AMM
- **Dre Maryse Turcotte**, praticienne d'AMM

En 2025, le Collectif Québec a poursuivi activement sa mission d'information et de sensibilisation auprès du grand public, en multipliant les conférences, ateliers et rencontres dans la grande région de Québec et à Lévis.

Tout au long de l'année, les membres du Collectif ont offert de nombreuses activités d'information, soit :

18	2	1
conférences	**ateliers**	**café-rencontre**

dans des résidences pour aînés, des organismes communautaires, des clubs sociaux, des regroupements de proches aidants et des associations de personnes vivant avec des enjeux de santé.

Au-delà des activités d'information qui ont été présentées, les membres du Collectif, tous bénévoles, ont participé à diverses formations et conférences sur les enjeux en fin de vie. Ces démarches ont permis aux membres d'enrichir leur compréhension des enjeux liés à la fin de vie et de soutenir la qualité de leurs échanges avec le grand public.

Par leur présence constante sur le terrain et leur engagement assidu, les membres du Collectif Québec ont contribué une fois de plus à ouvrir le dialogue, à répondre aux questions et à soutenir une meilleure compréhension des droits et des choix en fin de vie dans leur communauté.

Le Collectif Est-du-Québec (Bas St-Laurent, Gaspésie et Îles de la Madeleine)

Le Collectif Est-du-Québec a vu le jour en novembre 2022 grâce à son fondateur M. René Paquette, membre de l'AQDMD, et à la précieuse collaboration de l'équipe du Collectif Québec.

En 2025, l'équipe du Collectif comptait cinq (5) membres bénévoles actifs :

- **Lise Marie Duguay**, Notre-Dame-des-Neiges
- **Pierrette Lévesque**, Matapédia
- **René Paquette**, Rimouski
- **Françoise Parisé**, Rivière-du-Loup
- **Louise St-Laurent**, Ste-Luce-sur-Mer

Le Collectif Est-du-Québec a pu compter sur une équipe de deux (2) conférenciers bénévoles pour desservir ses activités d'information auprès du grand public :

- **Dre Renée D'Amours**, praticienne d'AMM
- **Dr Georges L'Espérance**, président sortant de l'AQDMD et praticien d'AMM

Au cours de l'année, le Collectif a offert seize (16) activités d'information à la population des régions administratives qu'il dessert, soit :

9
conférences

4
ateliers

3
webinaires

Au 31 décembre 2025,

4 000 +
citoyen.nes

des régions desservies par le Collectif Est-du-Québec avaient participé en présentiel à des conférences et ateliers portant sur les soins de fin de vie.

À cela s'ajoutent près de

330
professionnels

de la santé et acteurs du milieu communautaire ayant pris part, en février 2025, à un webinaire consacré aux demandes anticipées d'aide médicale à mourir (DAAMM).

Il est important de noter que les régions desservies par le Collectif figurent parmi celles où la proportion de personnes aînées est la plus élevée au Québec. Cette réalité démographique rend d'autant plus essentielle la transmission locale, en présentiel, d'une information claire, juste et accessible sur les soins de fin de vie, incluant l'aide médicale à mourir (AMM).

En offrant ces activités, le Collectif contribue activement à mieux informer la population sur ses droits et à soutenir des décisions réfléchies et éclairées en regard des choix qui s'offrent à elle en fin de vie.

Le Collectif Laurentides

Le Collectif Laurentides a vu le jour en 2024 grâce à sa fondatrice Mme Nathalie Leblanc, et à la précieuse collaboration de l'équipe du Collectif Est-du-Québec.

Troisième collectif de l'AQDMD à se déployer au Québec, le Collectif Laurentides couvre les territoires d'intervention suivants : MRC de Deux-Montagnes, MRC de Thérèse-De Blainville, Ville de Mirabel, MRC de La Rivière-du-Nord, MRC d'Argenteuil, MRC des Pays d'en-Haut, MRC des Laurentides et MRC d'Antoine-Labelle.

En 2025, l'équipe du Collectif comptait deux (2) membres bénévoles actifs :

- **Melita Thériault**
- **Lisa Tupper**

Le Collectif Laurentides a pu compter sur une équipe de deux (2) conférenciers bénévoles pour desservir ses activités d'information auprès du grand public:

- **Dr Michel Breton**, praticien de l'AMM
- **Dr Georges L'Espérance**, président sortant de l'AQDMD et praticien d'AMM

Au cours de l'année, le Collectif a offert

6

conférences

grand public sur son territoire.

Au 31 décembre 2025,

500 +

citoyen.nes

des régions desservies par le Collectif Laurentides avaient participé en présentiel à des conférences portant sur les soins de fin de vie.

Le Collectif a également siégé, à titre de membre associatif, à la Table de réflexion et d'actions des retraités et des aînés (TRARA) de la MRC de La Rivière-du-Nord et il a eu la chance de renouveler sa participation annuelle au Salon des aînés de Saint-Jérôme, où il a tenu un kiosque d'information. Ce dernier événement a permis au Collectif d'échanger en personne sur la question des soins de fin de vie avec la ministre Sonia Bélanger, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants.

Les grands dossiers de l'AQDMD en 2025

Volet information

Informer pour soutenir l'autodétermination

Dossier n° 4



Poursuite des travaux du Comité des collectifs de l'AQDMD afin de s'enrichir du partage d'expériences provenant du terrain

Dans le but de faciliter les échanges et le partage constructif d'information entre les différents collectifs de l'AQDMD, ainsi qu'entre l'administration de l'Association et ses collectifs, l'AQDMD a créé, en mars 2023, le Comité des collectifs de l'AQDMD.

Ce Comité se réunit trois (3) ou quatre (4) fois par année et poursuit les objectifs suivants :

- Offrir à chaque collectif l'occasion de présenter ses activités à l'ensemble des membres du Comité.
- Favoriser le partage, entre les collectifs de l'AQDMD, de leurs réussites comme de leurs défis, et permettre des échanges sur leurs idées, réflexions, propositions et questionnements liés à la structure, au développement et à la pérennité de leur organisation.
- Permettre à l'administration de l'AQDMD de prendre le pouls du terrain quant aux questions que se pose la population au sujet des soins de fin de vie, de suivre l'évolution des collectifs, de répondre à leurs interrogations, d'évaluer leurs besoins et d'y répondre dans la mesure des ressources disponibles.

Membres siégeant au Comité des Collectifs en 2025 :

Lise-Marie Duguay
Membre du Collectif Est-du-Québec/AQDMD

Carl Mawn
Membre du Collectif Québec/AQDMD

Lisette Paradis
Responsable du développement du Collectif Québec/AQDMD

Jacques Hould
Membre du conseil d'administration de l'AQDMD

Karine Montbleau
Directrice générale adjointe de l'AQDMD

Lisa Tupper
Responsable du développement du Collectif Laurentides/AQDMD

Marie-Andrée Laniel
Membre du Collectif Québec/AQDMD

René Paquette
Responsable du développement du Collectif Est-du-Québec/AQDMD

Audrey Wyszinski
Directrice générale de l'AQDMD

Les grands dossiers de l'AQDMD en 2025

Volet militant

Défense collective des droits, la raison d'être de l'AQDMD

Dossier n° 5



Poursuite des travaux du Comité affaires publiques et relations gouvernementales afin de conscientiser les décideurs, tant au niveau provincial que fédéral, ainsi que diverses associations et regroupements des domaines de la santé, du social et du communautaire, sur la question des soins de fin de vie au Québec

Mis sur pied en 2022, ce comité qui relève du conseil d'administration (CA) de l'AQDMD a pour mandat d'appuyer le CA dans l'exercice de ses responsabilités de gouvernance stratégique en matière de positionnement public et de représentation auprès des décideurs publics.

En 2025, le Comité a tenu six (6) rencontres afin de mettre en œuvre son plan d'action 2025.

Membres siégeant au Comité affaires publiques et relations gouvernementales en 2025 :

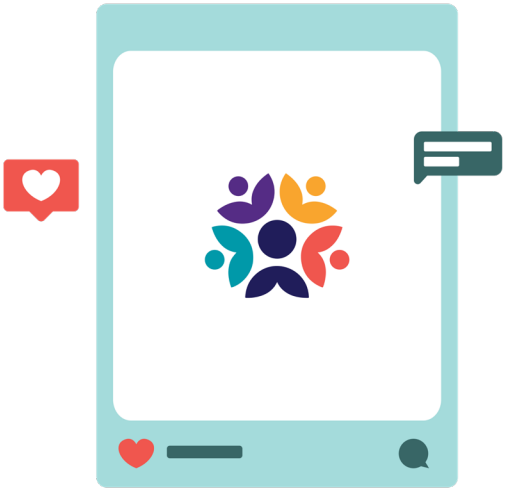
- **Laurent Boisvert**
  Médecin et praticien de l'AMM
- **Catherine Leclerc**
  Vice-présidente de l'AQDMD
- **Caroline Marcoux**
  Membre du conseil d'administration de l'AQDMD
- **Geoffrey Ducharme**
  Conseiller Principal, stratège chez Wink Stratégies
- **Georges L'Espérance**
  Président sortant de l'AQDMD
- **Louise Sheils**
  Membre du conseil d'administration de l'AQDMD
- **Javier Garcia**
  Stratège principal chez Wink Stratégies
- **Laurie Marcellesi**
  Directrice de la stratégie chez Wink Stratégies
- **Audrey Wyszinski**
  Directrice générale de l'AQDMD

Les grands dossiers de l'AQDMD en 2025

Volet militant

Défense collective des droits, la raison d'être de l'AQDMD

Dossier n° 6



Déploiement d'activités de mobilisation sociale afin de sensibiliser la population aux enjeux de fin de vie

La force de l'AQDMD repose sur l'implication de ses membres et du grand public envers la cause de l'AMM. Voici quelques exemples d'activités de mobilisation sociale que l'AQDMD a mis de l'avant en 2025 :

- Tout au long de l'année, l'AQDMD a invité sa communauté sur les réseaux sociaux à participer à différentes recherches universitaires portant sur les soins de fin de vie, dont l'aide médicale à mourir.

- En avril 2025, l'AQDMD a invité, par le biais d'un bulletin de nouvelles et de ses médias sociaux, ses membres et la population québécoise à se mobiliser dans le cadre de la campagne électorale fédérale. Elle leur a fourni divers outils pour les aider à interpeller leurs candidat.es et les chefs de parti afin d'obtenir de leur part des engagements clairs au regard des avancées potentielles de l'AMM au Canada. Les sujets qui ont été mis de l'avant lors de cette mobilisation étaient les suivants :

1. Les demandes anticipées d'aide médicale à mourir (DAAMM) : l'harmonisation du Code criminel avec la loi québécoise est primordiale pour que l'accès aux DAAMM soit garanti de la même manière pour tous les citoyens et par tous les paliers gouvernementaux.
2. L'ouverture de l'AMM aux personnes atteintes de troubles de santé mentale comme seule pathologie : celle-ci a été reportée à 2027, mais le gouvernement fédéral doit s'engager à prendre les préparatifs au sérieux. Refuser l'AMM aux personnes souffrant de troubles mentaux graves et résistants aux traitements est discriminatoire. Il est temps d'avancer sur ce dossier et de permettre aux provinces de se préparer adéquatement.
3. L'élargissement de l'AMM aux mineurs matures, lorsque leur maladie est incurable et que leur mort est raisonnablement prévisible : la souffrance des patients concernés n'est pas moindre parce qu'ils ont moins de 18 ans.

Au printemps et à l'automne 2025, l'AQDMD a organisé une campagne de dons et de recrutement de membres qui lui ont permis d'amasser une somme de 57 025$ en dons et cotisations.

Les grands dossiers de l'AQDMD en 2025

Volet militant

Défense collective des droits, la raison d'être de l'AQDMD

Dossier n° 7



Actions politiques non partisanes pour influencer les débats entourant les soins de fin de vie

Après plusieurs années marquées par des consultations, des représentations et des interventions soutenues auprès des gouvernements provincial et fédéral, l'AQDMD a pu constater des avancées significatives pour le droit de mourir dans la dignité au Canada. L'année 2025, marquée notamment par le 10e anniversaire de l'entrée en vigueur de l'aide médicale à mourir au Québec, a toutefois rappelé que ces acquis demeurent fragiles.

Consciente que les oppositions à l'AMM restent présentes et actives, l'AQDMD a poursuivi ses activités d'action politique non partisane afin de protéger les droits obtenus, de prévenir tout recul législatif et de continuer à faire progresser le débat public au Québec et au Canada.

Voici quelques exemples d'actions politiques non partisanes que l'AQDMD a réalisées en 2025 :

- En avril, l'AQDMD a sollicité, par l'entremise d'un courriel de demande d'engagement, l'ensemble des partis politiques lors de la campagne électorale fédérale. À la suite de la réception des réponses des divers partis, elle a réalisé un bilan non partisan des résultats, bilan diffusé par l'entremise de nos réseaux sociaux, d'un bulletin de nouvelles, ainsi que de notre site web. Les résultats de ce sondage ont permis de constater que des reculs inquiétants pourraient survenir si certains partis étaient élus.
- En avril, l'AQDMD a accueilli favorablement le dépôt du rapport annuel d'activités 2024-2025 de la Commission sur les soins de fin de vie.
- En juillet, une rencontre a été organisée avec Mme Patricia Lattanzio, secrétaire parlementaire du ministre de la Justice, Sean Fraser, pour évoquer en particulier le sujet des demandes anticipées. Une rencontre de suivi sera sollicitée en 2026.
- En décembre, l'AQDMD a souligné publiquement, par le biais d'une campagne d'anniversaire, les 10 ans de l'entrée en vigueur de l'aide médicale à mourir au Québec. Dix années de combats, de débats et d'avancées notables avec un seul objectif : garantir à chacun le droit de mourir dans la dignité. Pour marquer cet anniversaire, l'Association a tenu à rappeler qu'aucun droit ne doit être considéré comme définitivement acquis. Les oppositions à l'AMM demeurent nombreuses et constantes ; il est donc essentiel de poursuivre les interventions afin de protéger ce droit et de prévenir tout recul.

Les grands dossiers de l'AQDMD en 2025

Volet gouvernance

Mieux structurer pour mieux soutenir la mission de l'AQDMD

Dossier n° 8



Mise en place d'une approche stratégique en financement pour soutenir la croissance de l'AQDMD

Cette année, l'AQDMD a franchi une étape importante en amorçant la structuration formelle de son volet financement. L'arrivée de la directrice générale adjointe, Karine Montbleau, responsable du financement, a marqué le déploiement d'une approche plus stratégique et organisée, fondée sur une vision claire et des priorités définies. Cette nouvelle organisation permet désormais d'accorder au financement le temps, l'attention et l'expertise qu'il requiert.

Un plan d'action a été mis en place afin de diversifier les sources de revenus, réduire la dépendance à un seul financement et assurer une plus grande stabilité de l'organisation à moyen et long terme. Cette démarche a également optimisé la qualité des demandes de financement déposées, en adaptant le vocabulaire et les arguments aux exigences des bailleurs de fonds, et en positionnant l'AQDMD de manière plus compétitive.

Dans un contexte où la concurrence entre organismes est forte et où les ressources sont très sollicitées, cette expertise constitue un atout important pour l'AQDMD.

Les grands dossiers de l'AQDMD en 2025

Volet information

Mieux structurer pour mieux soutenir la mission de l'AQDMD

Dossier n° 9



Démarche de perfectionnement en gouvernance pour favoriser le développement de l'AQDMD

En novembre 2025, l'AQDMD a choisi d'investir concrètement dans l'amélioration de ses pratiques de gouvernance. La directrice générale, Audrey Wyszinski, ainsi que Marie-Hélène Vaillant, administratrice responsable de la gouvernance, des ressources humaines et de l'éthique, ont suivi une formation spécialisée sur la gouvernance des OBNL offerte par le Collège des administrateurs de sociétés.

Cette démarche a permis d'approfondir des aspects clés du fonctionnement d'un conseil d'administration, notamment la distinction des rôles du CA et de la direction, l'organisation des travaux, la planification stratégique, la gestion des risques et les responsabilités éthiques. Au-delà des contenus abordés, ces apprentissages ont fourni des repères concrets pour structurer davantage les pratiques de l'Association et soutenir une prise de décision éclairée.

En consolidant ses pratiques de gouvernance, l'AQDMD renforce ainsi ses bases organisationnelles afin de poursuivre sa mission avec rigueur et confiance.

Les grands dossiers de l'AQDMD en 2025

Volet militant

Mieux structurer pour mieux soutenir la mission de l'AQDMD

Dossier n° 10



Mise en place d'une charte éditoriale pour encadrer les positions officielles 2026-2027 de l'AQDMD

Le conseil d'administration a pris le temps, en 2025, de revoir la façon dont l'AQDMD formule et porte ses prises de position. Un regard attentif sur le fonctionnement interne et le processus décisionnel de l'Association a permis de mettre en lumière certains ajustements nécessaires. De cette réflexion est née l'idée d'une charte éditoriale, adoptée par le conseil d'administration et appelée à être revue annuellement.

L'objectif était simple : clarifier comment l'Association prend position, sur quelles bases et avec quelle constance dans le temps. Il s'agissait de s'assurer que les interventions publiques reflètent fidèlement la mission, les valeurs et l'engagement de l'AQDMD.

Dans ce contexte, les Positions officielles 2026-2027 de l'AQDMD ont été mises à jour et entérinées par le conseil d'administration. Elles réaffirment que l'autodétermination demeure au cœur du régime d'aide médicale à mourir et que l'accès équitable aux soins de fin de vie doit être protégé. Elles précisent également les orientations de l'Association concernant les demandes anticipées d'AMM, les enjeux d'accès, le soutien aux professionnels et l'importance d'une information claire destinée à la population.

Ces positions s'inscrivent dans une vision globale des soins de fin de vie, où l'aide médicale à mourir, les soins palliatifs et la planification préalable des soins se complètent plutôt que de s'opposer.

Le travail réalisé en 2025 permet ainsi à l'AQDMD d'aborder l'avenir avec plus d'efficience, notamment pour élaborer son plan stratégique 2027-2030, et de poursuivre son engagement dans les débats entourant l'évolution des soins de fin de vie au Québec.

Identification des points à bonifier en 2026

L'AQDMD doit réfléchir à son positionnement dans l'écosystème des soins de fin de vie au Québec et le concrétiser dans un plan stratégique 2027-2030.

Une amplification du réseautage et des partenariats doit se poursuivre, tant pour des raisons de rayonnement que de financement.

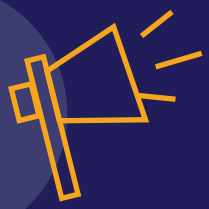
La population doit être plus sensibilisée en ce qui a trait à l'AMM chez les mineurs matures et les personnes atteintes de troubles de santé mentale comme seule pathologie.

À l'interne, l'AQDMD doit optimiser sa gouvernance, diversifier son financement et renouveler son site web et sa base de données afin d'actualiser son positionnement et maintenir sa visibilité dans un environnement numérique en constante évolution.

Les priorités de l'AQDMD en 2026

Priorité n°1

Militer activement pour un accès équitable à l'AMM et la promotion du régime de directives médicales anticipées (DMA)



Priorité n°2

Informer les citoyens sur leurs droits et leurs choix en fin de vie, incluant l'aide médicale à mourir



Priorité n°3

Augmenter le rayonnement de l'AQDMD afin de stimuler la mobilisation sociale autour des enjeux concernant la fin de vie



Priorité n°4

Optimiser la gouvernance de l'AQDMD pour assurer sa pérennité



Mentions d’honneur

En 2025, l’AQDMD tient à souligner le travail et la contribution exceptionnels de Mme Lisa Tupper et des administrateurs sortants.

Mme Lisa Tupper

L’AQDMD tient à souligner l’engagement exceptionnel de Mme Lisa Tupper, membre de l’Association et responsable du collectif des Laurentides. Depuis le début de l’année 2025, Lisa assure bénévolement la gestion de la ligne info de l’AQDMD (téléphone et courriel) destinée au grand public et aux professionnels de la santé.

Par son écoute, sa rigueur et sa disponibilité, Lisa a répondu à un volume important de demandes d’information concernant les soins de fin de vie, tout en accompagnant des personnes confrontées à des difficultés dans le système de santé. Son implication soutenue a permis d’assurer la continuité d’un service essentiel à la mission de l’AQDMD.

Les administrateurs sortants

L’AQDMD tient à remercier sincèrement les membres du conseil d’administration qui terminent leur mandat :

- **Georges L’Espérance**
  Président
  depuis 2014
- **Michèle Gaudet**
  Administratrice
  depuis 2020
- **Catherine Leclerc**
  Administratrice
  depuis 2021
- **Jacques Hould**
  Administrateur
  depuis 2021
- **Louise Sheils**
  Administratrice
  depuis 2021
- **Caroline Marcoux**
  Administratrice
  depuis 2024

Au cours des dernières années, l’AQDMD a franchi une étape déterminante de son histoire. Longtemps soutenue presque exclusivement par le bénévolat et les dons, l’Association a obtenu en 2020 un financement à la mission du Secrétariat à l’action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS), lui permettant de consolider sa permanence et de structurer davantage son action. Cette avancée n’aurait pas été possible sans l’engagement, la rigueur et la générosité des administrateurs qui y ont consacré temps et énergie.

Chacune et chacun a contribué, à sa manière, à faire avancer la mission de l’AQDMD : défendre l’autodétermination des Québécois et des Québécoises en matière de soins de fin de vie et promouvoir le respect de la dignité et des volontés de chaque personne. Leur implication, portée par une conviction profonde et un attachement sincère à la cause, a marqué durablement l’Association.

Nous soulignons tout particulièrement l’apport exceptionnel du Dr Georges L’Espérance, président depuis 2014. Par son leadership rassembleur et son engagement indéfectible envers l’autonomie des patients, il a accompagné l’AQDMD dans des moments charnières de son développement. Les distinctions qu’il a reçues en 2025 — le prix Hommage bénévolat Québec et sa nomination à titre de chevalier de l’Ordre national du Québec — témoignent de l’ampleur de sa contribution à l’avancement des droits en fin de vie.

À toutes et à tous, merci d’avoir mis votre cœur, votre expertise et votre détermination au service de l’AQDMD. Votre engagement laisse une empreinte durable et inspirante pour la suite.

Nous soutenir dès maintenant

L'AQDMD poursuit sa mission grâce à la générosité de celles et ceux qui la soutiennent.

Vos dons nous permettent de maintenir nos services d'information, de poursuivre nos actions de sensibilisation et de défendre le droit de mourir dans la dignité avec rigueur et humanité.

L'importance de soutenir notre mission n'a jamais été aussi capitale pour la société québécoise. Effectivement, le Québec fait partie des cinq sociétés les plus vieilles au monde : la fin de vie y prendra une importance toujours plus grande au fil des prochaines années. C'est un sujet qui touchera immanquablement chaque famille et toute personne au cours de sa vie, sans exception. Or, malgré ses efforts soutenus au fil des années, l'AQDMD n'a pas encore les moyens, malheureusement, de rejoindre tous les Québécois.es qui recherchent de l'information et du soutien en ce qui a trait à leurs droits et leurs choix en fin de vie.

Ainsi, le constat social actuel est qu'encore à ce jour, les citoyen·nes québécois.es, dans toute leur diversité, manquent d'information et de ressources adéquates sur la fin de vie : ce sujet demeure un tabou dans plusieurs milieux et l'accès à une information juste, au moment opportun, n'est pas donné à tous. L'absence de services d'information adaptés peut entraîner une détresse chez les personnes en fin de vie, des soins subis plutôt que choisis, une charge accrue sur les proches et un sentiment d'exclusion dans un moment de vie où la personne concernée se devrait indéniablement d'être au cœur des décisions.

Le précieux soutien de nos donateurs nous permet ainsi de répondre à la forte croissance des demandes d'information et de soutien, d'alléger la pression ressentie par nos équipes et bénévoles dévoués, de stabiliser nos services essentiels à la population et de pallier aux besoins non comblés qui ne cessent d'émerger: vieillissement de la population, hausse des demandes d'AMM, complexification du cadre légal, multiplication des proches aidants et besoin croissant d'information fiable. Votre apport vaut de l'or et fait une différence concrète!

En vous remerciant chaleureusement de votre appui inestimable. Chaque contribution compte et fait une réelle différence. Merci de nous soutenir.

Une croissance considérable des dons qui prouve la confiance du public !

2024 : **30 164 $**

2025 : **57 025 $**

https://aqdmd.org/don/

L'impact direct de votre contribution :

50 $
Informer une famille

100 $
Soutenir la ligne info

200 $
Organiser une conférence

Remerciements



L'AQDMD tient à exprimer sa profonde reconnaissance à l'ensemble de ses donatrices et donateurs.

Votre confiance et votre générosité sont au cœur de notre capacité d'agir. Grâce à vous, nous pouvons poursuivre notre travail avec rigueur, humanité et détermination. Vous contribuez directement à faire avancer un débat essentiel et à soutenir les personnes et les familles concernées.

Merci de faire partie de cette communauté engagée.

L'AQDMD remercie également chaleureusement le Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS) pour son appui financier.

Ce soutien est déterminant pour la réalisation de notre mission et pour le maintien de nos activités. Il témoigne de la reconnaissance du rôle essentiel joué par l'action communautaire autonome dans notre société et contribue à assurer la stabilité et la continuité de nos services.

Travail, Emploi et Solidarité sociale
Québec

AQDMD

Association québécoise
pour le droit de mourir
dans la dignité