



## **FICHE 1 : COMMENT CONTACTER LE OU LA CANDIDAT·E DE SA CIRCONSCRIPTION ?**

### **Pour trouver le ou la candidat·e de votre circonscription.**

Allez sur le site : [Élection Québec - Circonscriptions provinciales](#)

Sélectionnez le mode de recherche :

- Par adresse : entrez votre code postale, ville...
- Par nom de circonscription : choisissez votre circonscription dans la liste déroulante.
- Par carte : choisissez votre circonscription sur la carte.

Ou vous pouvez nous envoyer un courriel à cette adresse : [info@aqdmd.org](mailto:info@aqdmd.org) pour que nous vous donnions ses coordonnées.

Le dépôt des candidatures a lieu au cours des premières semaines de la période électorale. La liste définitive des personnes candidates sera diffusée deux semaines avant le jour des élections.

### **Pour entrer en contact avec votre représentant·e.**

Il existe plusieurs moyen de pouvoir rentrer en contact avec le ou candidat·e de votre circonscription :

- Une rencontre à un événement.
- Une rencontre à son bureau à l'Assemblée Nationale.
- Une rencontre dans sa circonscription.
- Téléphoner à son bureau électoral.
- Envoyer un courriel à son bureau électoral.
- Lui envoyer un message via sa page Facebook de candidat.

### **Le meilleur moment pour la prise de contact.**

Pour pouvoir obtenir une rencontre, le délai est d'environ 3 semaines. Il est donc important d'anticiper si vous souhaitez un rendez-vous. Vous pouvez notamment rencontrer vos candidat·e.s lors de leurs déplacements dans votre circonscription. Pour se tenir au courant, leurs réseaux sociaux sont utiles.

### **À qui vous adresser.**

Il convient de parler à la personne responsable de l'emploi du temps du ou de la candidat·e pour prendre un rendez-vous. Si cette personne est absente du bureau, demandez quand elle sera de retour et rappelez-la. Si votre candidat·e était déjà élu·e lors de la précédente législature, vous pouvez trouver ses coordonnées dans la section « Coordonnées » de sa fiche [sur le site de l'Assemblée Nationale](#). Sinon, vous pouvez également consulter son bureau de campagne.



**AQDMD**

Association québécoise  
pour le droit de mourir  
dans la dignité

## **Contacter par courriel votre représentant.e.**

*Exemple de courriel pour entrer en contact avec votre représentant.e.*

Sujet : Demande d'entretien sur le thème : Aide Médicale à Mourir - (code postal)

Monsieur le Ministre/Madame la Ministre, ou Monsieur le député/ Madame la députée, Monsieur/Madame (nom du candidat).

Je vous écris aujourd'hui afin de pouvoir échanger avec vous sur les droits et les choix de fin de vie et notamment l'aide médicale à mourir. En tant que résident.e de votre circonscription, j'aimerais pouvoir m'entretenir avec vous lors d'un bref rendez-vous de 15 à 20 minutes pour connaître votre point de vue sur la question, qui sera déterminant dans mon choix de représentant.e.

Je vous remercie de bien vouloir m'indiquer quel moment serait le mieux dans votre emploi du temps pour organiser cette rencontre.

Cordialement,

[Votre nom]

[Votre code postal]

[Votre numéro de téléphone/courriel/coordonnées]