

## **Fiche 1 : Comment trouver le ou la candidat.e de sa circonscription ?**

### **Pour trouver le ou la candidat.e de votre circonscription.**

Allez sur le site : [Service d'information à l'électeur - Trouvez votre circonscription](#)

Entrez les informations soit par :

- Par code postal : entrez le code postal de la résidence.
- Par nom de circonscription : choisissez une province dans la liste déroulante.
- Par nom de candidats : choisissez une province dans la liste déroulante.
- Par carte : choisissez une province dans la liste déroulante.
- Par endroit (village, ville) : choisissez une province dans la liste déroulante.
- Par liste (tout le Canada ou par province) : choisissez une province dans la liste déroulante puis choisissez votre circonscription.

Ou vous pouvez nous envoyer un courriel à cette adresse : [info@aqdmd.org](mailto:info@aqdmd.org) pour que nous vous donnions ses coordonnées.

### **Pour entrer en contact avec votre représentant.e.**

Il existe plusieurs moyen de pouvoir rentrer en contact avec le ou candidat.e de votre circonscription :

- Une rencontre à un événement.
- Une rencontre à son bureau au parlement.
- Une rencontre dans sa circonscription.
- Téléphoner à son bureau électoral
- Envoyer un courriel à son bureau électoral
- Lui envoyer un message via sa page Facebook de candidat.

### **Le meilleur moment pour le contacter.**

Pour pouvoir obtenir une rencontre, le délai est d'environ 3 semaines. Les bureaux au Parlement à Ottawa sont ouverts de 9h à 17h et quelques bureaux ouvrent à 8h. Lorsque le Parlement ne siège pas (de la mi-juin à la mi-septembre et de la mi-décembre à la fin janvier), l'horaire de travail des membres du personnel est plus flexible mais le ou la parlementaire pourrait aussi être en vacances.

Nous vous recommandons donc de consulter régulièrement le calendrier de la Chambre des communes : [Calendrier des séances](#).

### **À qui vous adresser.**

Il convient de parler à la personne responsable de l'emploi du temps du ou de la parlementaire pour prendre un rendez-vous. Si cette personne est absente du bureau, demandez quand elle sera de retour et rappelez-la.

**Contactez par courriel votre représentant.e.**

*Exemple de courriel pour entrer en contact avec votre représentant.e.*

Sujet : Demande d'entretien sur le thème : Aide Médicale à Mourir - (code postal)

Monsieur le Ministre/Madame la Ministre, ou Monsieur le député/ Madame la députée,  
Monsieur/Madame (nom du représentant).

Je vous écris aujourd'hui afin de pouvoir échanger avec vous sur les droits et les choix de fin de vie et notamment l'aide médicale à mourir. En tant que résident.e de votre circonscription, j'aimerais pouvoir m'entretenir avec vous lors d'un bref rendez-vous de 15 à 20 minutes pour connaître votre point de vue sur la question, qui sera déterminant dans mon choix de représentant.e.

Je vous remercie de bien vouloir m'indiquer quel moment serait le mieux dans votre emploi du temps pour organiser cette rencontre.

Cordialement,

[Votre nom]

[Votre code postal]

[Votre numéro de téléphone/courriel/coordonnées]